



## DEVENIR COACH

Ref. DC001

Découvrir les fondamentaux du coaching, la méthodologie. Développer une posture adaptée et aider à mettre en action des objectifs précis. **Cette formation est idéale pour les managers et professionnels de la gestion du potentiel humain, ainsi que toute personne désireuse de développer des compétences en coaching.**

- Public :** 1 à 8 participant(s). Pas de prérequis.
- Durée :** 4 jours à raison d'une journée par mois.
- Déroulé :** Analyse de situation. Découverte d'outils efficaces. Auto-diagnostics pour développer l'introspection et affiner la posture. Coaching personnalisé essentiel pour lever les freins à la mise en œuvre des actions et maximiser ainsi les acquis de la formation.
- Le « plus » :** Chaque participant vient avec un objectif qui sera traité tout au long des sessions pour expérimenter les effets d'un coaching et expérimenter le changement.

**Une attestation est dispensée aux participants à l'issue des sessions de manière à valider leur parcours de formation.**



**Module complet 4 jours**

**Tarifs : Individuel, groupe intra ou inter sur devis.**

## DEROULE DE LA FORMATION

- JOUR 1** Module 1 : Le coaching, son histoire, son évolution  
Module 2 : Le métier de coach et la certification  
Module 3 : La déontologie du métier  
Module 4 : Mieux se connaître et s'appuyer sur ses talents
- JOUR 2** Module 5 : Découvrir son client  
Module 6 : Comprendre le monde des émotions et gérer les peurs  
Module 7 : Dépasser les freins et lever ses croyances
- JOUR 3** Module 8 : Fixer un objectif SMART  
Module 8 : Cadrer l'entretien et fixer les limites  
Module 9 : Les outils de questionnement
- JOUR 4** Module 10 : Enclencher les facteurs de motivation  
Module 11 : Identifier les principaux obstacles à la réussite  
Module 12 : Rendre son coaché autonome

### ATTESTATION DE FORMATION